

Tablier et toque de petit chef

(Taille 2 ans et demi)

Tuto gratuit créé par Laissons Lucie Faire



Matériel

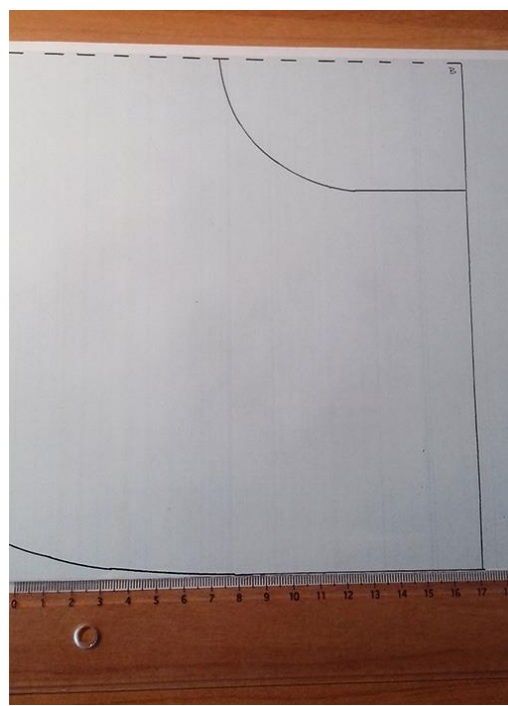
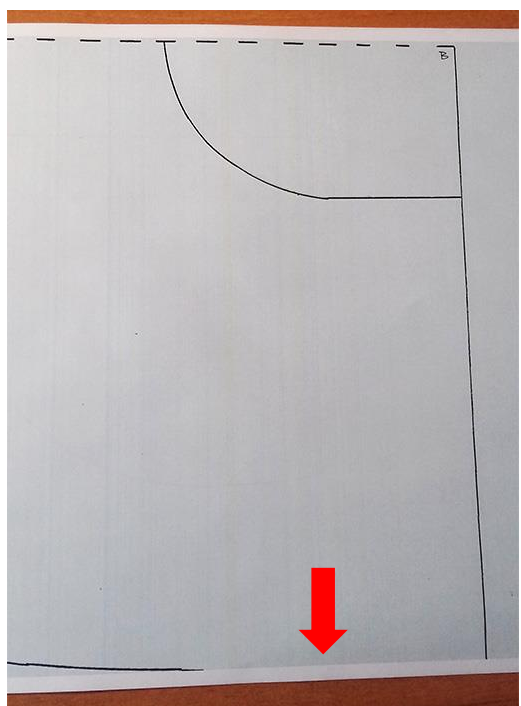
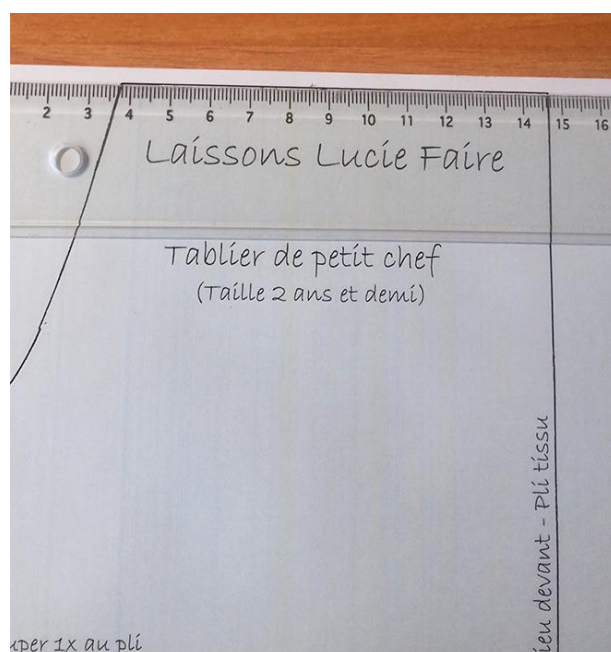
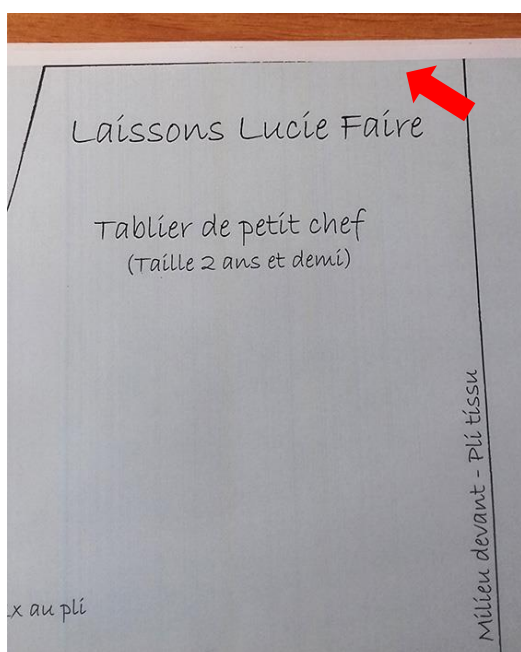
- Coton imprimé (petits éléphants) : 55 x 65 cm
- Coton uni : 50 x 65 cm
- Biais : 3 m
- Fil à coudre assorti
- Petite mercerie (ciseaux tailleur, épingles, aiguille machine, mètre ruban...)
- Entoilage (si coton imprimé peu rigide) : 60 x 25 cm

Patron et coupe

Tablier :

Imprimez le patron PDF en supprimant la mise à l'échelle, assemblez la partie haute et la partie basse du patron du tablier (pages 1 et 2) en faisant correspondre les repères.

Remarque : Les traits sont légèrement rognés dans le haut de la page 1 et le bas de la page 2. Désolée, j'ai surestimé la taille de la zone d'impression !!! Rien de grave, il vous suffit de prolonger les traits existants avec une règle :



Le « corps » du tablier doit être coupé au pli tissu dans le coton à motif (cette partie ne comprend pas de valeurs couture, c'est normal). Reportez les repères de l'emplacement de poche.



Si vous utilisez un tissu plutôt fin, vous pouvez doubler cette partie (c'est ce que j'ai fait pour obtenir un meilleur tombé). Il suffit de couper une deuxième fois la pièce dans un autre tissu puis de bâtir les deux morceaux l'un sur l'autre envers sur envers.

La poche doit être coupée au pli tissu dans le coton uni. Une valeur couture de 1 cm est comprise pour la partie arrondie. Les lignes pointillées correspondent aux repères de pliure.

Toque :

Coupez dans le coton imprimé un rectangle aux dimensions suivantes :

$(\text{Tour de tête de l'enfant} + 2 \text{ cm}) \times 22 \text{ cm}$

Soit ici 52 cm (50 cm de tour de tête + 2 cm pour les valeurs de couture) x 22cm

Eventuellement, vous pouvez entoiler cette partie si votre tissu est un peu fin.

Coupez dans le coton uni un cercle de 50 cm de diamètre.

Astuce : si vous ne disposez pas d'un compas suffisamment grand, reliez deux crayons/craies par une ficelle nouée autour de ceux-ci. L'écart entre les deux pointes doit être de 25 cm. Utilisez un crayon comme « pointe » de compas et tournez autour avec le deuxième crayon pour tracer le cercle.



Confection du tablier

1. Préparer la poche

A l'aide du fer à repasser, repliez le haut de la poche sur l'envers sur 1 cm puis à nouveau sur 1 cm (lignes de pliure indiquées en pointillé). Surpiquez à 1 ou 2 mm (le long des épingles sur la photo).



Surfilez ou surjetez la partie arrondie.



Posez des fils de fronce le long de l'arrondi : piquez à 0,7 cm (pied presseur) à long point sans marquer l'arrêt en début ni en fin de couture puis piquez de même à 0,7 cm de la première couture.



Ces fils vous permettront de replier facilement le tissu sur 1 cm dans les parties arrondies. Il vous suffit de tirer sur les fils et de répartir les fronces de manière à pouvoir replier l'arrondi sur 1 cm vers l'envers.

Aidez-vous du fer à repasser pour former un arrondi le plus harmonieux possible.

Sur l'envers... :



... et sur l'endroit :



Votre poche est prête à être fixée sur le tablier !

2. Coudre la poche sur le tablier

Positionnez la poche sur le tablier en vous aidant des repères. Épinglez.



Piquez une première fois à 1 mm du bord puis une seconde fois à 5 mm de la première pique.



Réalisez une « couture de sécurité » en piquant au point bourdon (zig zag très serré) entre les deux lignes de couture dans la partie supérieure de la poche (faites de même des deux côtés de la poche). Cette pique vise à renforcer la poche qui sinon risquerait de se déchirer.

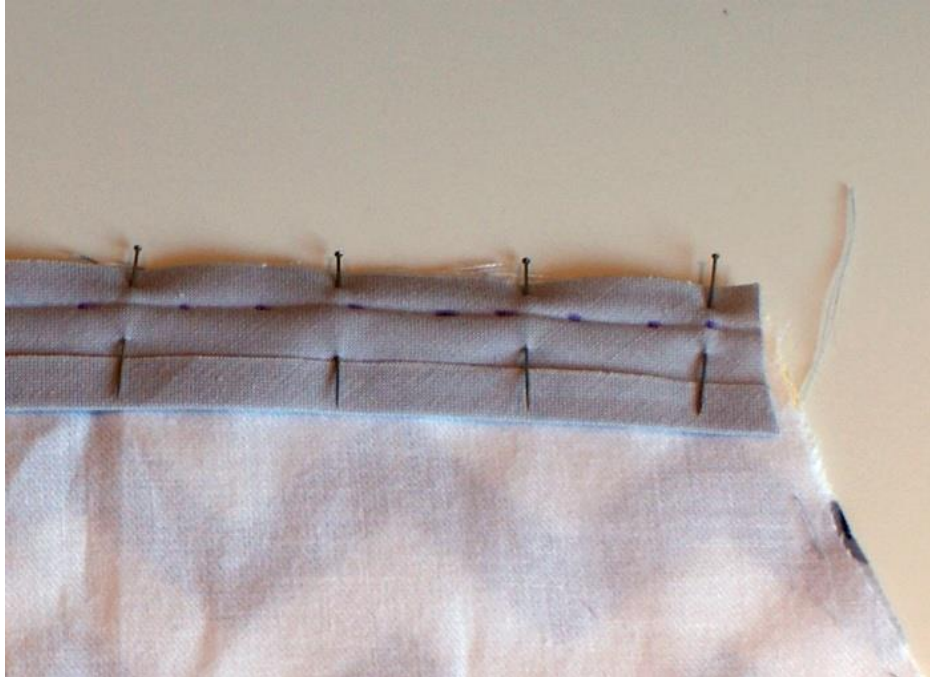


La poche est maintenant parfaitement fixée au tablier, passons aux finitions !

3. Faire les finitions du tablier au biais

Commençons par le bord supérieur du tablier. Coupez un morceau de biais de longueur égale à ce côté, dépliez le biais et épinglez-le bord à bord endroit du biais sur envers du tablier.

Piquez dans le sillon (pointillés violets sur la photo).



Vous obtenez ceci :



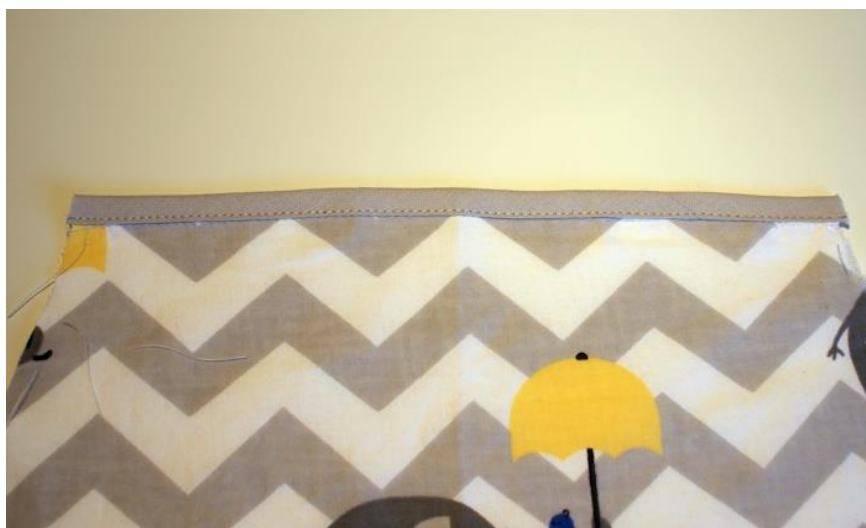
Repliez le biais vers l'endroit du tablier de manière à ce que le bord du biais recouvre la pique réalisée préalablement. Piquez des épingles parallèlement le long du bord du biais. Les épingles doivent être piquées dans le biais sur l'endroit du tablier mais aussi sur l'envers.

Cette étape est très importante. Elle a pour but de bien positionner le biais et de le maintenir en place, ce qui permettra ensuite d'obtenir une jolie surpiqué régulière sur l'endroit et sur l'envers de l'ouvrage.



Surpiquez le biais en piquant le long des épingles (retirez les épingles au fur et à mesure, bien entendu !).

Vous obtenez un très joli résultat sur l'endroit... :



... mais aussi sur l'envers :



Procédez de la même manière pour poser le biais le long de la partie arrondie du tablier :



Il ne reste plus qu'à terminer les arrondis des emmanchures.

Coupez deux morceaux de biais de 80 cm. Repliez chacune des extrémités sur 0,5 cm en vous aidant du fer.



Admirez le superbe motif de ma planche à repasser ☺

Épinglez les morceaux de biais le long des emmanchures. Positionnez-les de manière à ce que l'excédent qui formera le lien du cou ait plus ou moins la même longueur que celui qui formera la ceinture (+/- 30 cm de chaque côté).

Procédez comme précédemment pour fixer le biais. La première pique (pique d'assemblage du biais sur l'envers du tablier) ne doit être réalisée qu'au niveau de l'arrondi de l'emmanchure. La surpiqûre finale est réalisée sur toute la longueur du biais.



Voilà, le tablier est fini ! On passe à la toque !



Confection de la toque

1. Préparer le tour de tête

Pliez en deux le rectangle dans la hauteur, envers sur envers, à l'aide du fer à repasser.



Dépliez et épinglez les deux petits côtés bord à bord, endroit sur endroit. Piquez à 1 cm.



Ouvrez la couture au fer et repliez le bandeau en deux le long du pli précédemment formé.

2. Préparer le bonnet

Placez deux fils de fronces sur toute la circonférence du cercle.



Froncez jusqu'à ce que la circonférence du bonnet soit équivalente à celle du bandeau (longueur du tour de tête, soit 50 cm ici). Répartissez les fronces harmonieusement.

Vous obtenez ceci :



3. Assembler le tour de tête et le bonnet

Glissez le bonnet dans le bandeau, endroit sur endroit, épinglez et piquez à 1 cm sur toute la circonférence.



Surfilez ou surjetez la couture et repassez-la vers le bas.

Surpiquez la couture et surpiquez le bas du bandeau à 1 ou 2 mm.



C'est fini !



La parure du petit chef est prête.

J'espère qu'elle plaira à vos têtes blondes et inspirera les petits cuisiniers en herbe ☺

Si vous voulez partager votre œuvre sur les réseaux sociaux, n'oubliez pas de mentionner mon blog (ça fait toujours plaisir) et utilisez le hashtag #tablierttoquedepetitchef